

# 電気芋焼器 据置タイプ (MEIO-2/MEIO-3)

## 焼き栗 (ステップ調理)

設定温度 :	ステップ① 135°C	ステップ② 85°C	ステップ③ 180°C
加熱時間 :	15~20分	40~50分	20~25分

### 写真

②加熱前写真



②加熱後写真



### 材料 (1回分)

栗 (1個25~30 g) 約3 kg

水 栗の10%

### 作業手順

- ① 栗に切り込みを入れる。
- ② トレイの深型のホテルパンまたはバッドを置き、①を並べ、水を入れ、  
ホテルパンまたはアルミホイルで蓋をし、予熱したオーブンで加熱する。
- ③ 加熱後、保温BOXに並べる。

### 調理のポイント

- ・ 栗の内部の水分が膨張し、破裂する事がある為、水分の抜け道として鬼皮に切り込みを入れる。
- ・ 栗の大きさ、好みの仕上がりに応じて、加熱温度、時間を調節する。
- ・ ステップ調理の設定方法は、取扱説明書を参照してください。