

ガスレンジ 自然対流式オーブン

ローストチキン (1羽1000g)

設定温度： 180～220°C

加熱時間： 20～45分

使用する備品： バット（付属品：430×340×40）

バット1枚分目安： 1～2羽



写真

オーブン 加熱前



オーブン 加熱後



材料 (1000g分)

丸鶏 (1羽1000g)	1000 g	サラダ油	20 g
塩	10 g		
白コショウ	適量		
A にんにく (皮なし)	15 g		
A ローズマリー	2 g		
タイム	1.5 g		

作業手順

- ① 肉の表面、内側に塩、白コショウをよく擦り込み、内側にAを入れ、2時間浸ける。
- ② オーブンシートを敷いたバットに①を並べ、表面にハケでサラダ油を塗り、
予熱したオーブンで加熱する。
- ③ 加熱後、好みの大きさにカットし器に盛付ける。



調理のポイント

- 肉の大きさ、好みの仕上がりに応じて、加熱温度、時間を調節する。
 - 加熱の途中に、ハケで油を丸鶏に塗るとよりつやが出る。
 - 当レシピは、「RGR-0963D」で調理し、作成しました。
- 他の機種をお使いの場合は、好みの仕上がりに応じて、加熱時間、温度を調節してください。



Maruzen

株式会社マルゼン キッチンコンサルティング室作成

2021.7