

ハイブリッドオーブン (HBO-045)

キッシュ (焼成済み 常温)

【各種設定】	ステップ1	ステップ2	
上ヒーター：弱		強	
下ヒーター：弱		弱	
マイクロウェーブ：強		OFF	
調理時間：20秒		25秒	
【作業時間の目安】約1分30秒			

材料(1個分)

キッシュ	1 個

作業手順

- ① 各種設定をメニュー登録する。
- ② オープンシートを敷いた棚網にキッシュをのせ、扉を閉めてスタートボタンを押し、加熱を開始する。
- ③ 加熱終了ブザー後、扉を開けてキッシュを取り出す。
- ④ 器に盛付ける。



ポーションサイズの目安・調理のポイント

- ポーションサイズの目安
 - ・ 直径9cm×高さ2.5cm 1個85gのキッシュを調理する場合の目安になります。
 - ・ 各種設定は上記のポーションサイズのキッシュを2個入れた際の目安になります。
- 調理のポイント
 - ・ メニュー登録方法は取扱説明書をご参照ください。
 - ・ キッシュのサイズや投入量に応じて、上下ヒーターやマイクロウェーブの火力、調理時間を調節してください。
 - ・ 冷凍状態の食材は使用できません。必ず解凍してから調理してください。