


# ハイブリッドオーブン (HBO-045)


## マフィン (焼成済み 常温)

【各種設定】	
上ヒーター：弱	
下ヒーター：弱	
マイクロウェーブ：強	
調理時間：30秒	
【作業時間の目安】約1分	

### 材料(1個分)

マフィン	1 個

### 作業手順

① 各種設定をメニュー登録する。	
② オープンシートを敷いた棚網にマフィンのをせ、扉を閉めてスタートボタンを押し、加熱を開始する。	
③ 加熱終了ブザー後、扉を開けてマフィンを取り出す。	
④ 器に盛付ける。	

### ポーションサイズの目安・調理のポイント

● ポーションサイズの目安
・ 直径6cm×高さ4.5cm 1個50gのマフィン調理する場合の目安になります。
・ 各種設定は上記のポーションサイズのマフィン4個入れた際の目安になります。
● 調理のポイント
・ メニュー登録方法は取扱説明書をご参照ください。
・ マフィンのサイズや投入量に応じて、上下ヒーターやマイクロウェーブの火力、調理時間を調節してください。
・ 冷凍状態の食材は使用できません。必ず解凍してから調理してください。