


ハイブリッドオーブン (HBO-045)

ホットサンド (冷蔵)

【各種設定】	ステップ1	ステップ2	
上ヒーター：強		強	
下ヒーター：中		強	
マイクロウェーブ：強		OFF	
調理時間：1分		40秒	
【作業時間の目安】約3分			

材料(1個分)

食パン (8枚切り)	2枚
スライスチーズ	1枚
ハム	1枚
ピザソース	適量

作業手順

- ① 各種設定をメニュー登録する。
- ② 食パンにピザソースを塗り、スライスチーズとハムをはさむ。
- ③ 棚網に②をのせ、扉を閉めてスタートボタンを押し、加熱を開始する。
- ④ 加熱終了ブザー後、扉を開けてホットサンドを取り出す。
- ⑤ 器に盛付ける。



ポーションサイズの目安・調理のポイント

- ポーションサイズの目安
 - ・ 長さ11cm×幅11cm×厚さ3cm 1個135gのホットサンドを調理する場合の目安になります。
 - ・ 各種設定は上記のポーションサイズのホットサンドを2個入れた際の目安になります。
- 調理のポイント
 - ・ メニュー登録方法は取扱説明書をご参照ください。
 - ・ ホットサンドのサイズや投入量に応じて、上下ヒーターやマイクロウェーブの火力、調理時間を調節してください。
 - ・ 冷凍状態の食材は使用できません。必ず解凍してから調理してください。

