

Super Steam ほうれん草とベーコンのソテー

調理システム： クックサーブ

1/1ホテルパン： 20人分

写真

盛付写真



②加熱前 ホテルパン写真



②加熱後 ホテルパン写真



※写真は10人分、1/2ホテルパンを使用しています。

材料(1人分)

A	ほうれん草（3cm幅カット）	50 g	バター（2cm角切り）	2 g						
	ベーコン（1cm幅カット）	10 g								
	コーン缶	10 g								
B	コンソメ	0.4 g								
	白コショウ	適量								
	塩	適量								
栄養成分	エネルギー	75 kcal	たんぱく質	2.7 g	脂質	5.8 g	炭水化物	3.5 g	食塩	0.6 g

作業手順

[illegible]